

HOCKEYCLUB YPENBURG (HCY)

JEUGD

012 T/M 018

INFORMATIESET VOOR (DE OUDERS VAN) DE JEUGD



# Wij zijn HCY

## DE CLUB

HC Ypenburg is een hockeyvereniging met meer dan 1000 leden. Daarmee zijn we een belangrijke vereniging in de regio. Hoewel we nog geen lange historie hebben, is de rol en functie die wij hebben als echte familieclub iets waar we al meer dan 18 jaar trots op zijn!

## DE WIJK

HC Ypenburg is een club in en voor de wijken Ypenburg, Leidschenveen en Nootdorp. De club is een verbindende factor in deze wijken en de leden zijn een goede afspiegeling van de inwoners van de wijken. Hockey staat voorop, maar we zien dat veel (ouders van) spelers geen klassieke hockey achtergrond hebben. Dit maakt de club veelzijdiger.

## DE VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers zijn de basis van alles wat we binnen onze hockeyvereniging willen en kunnen doen. Daar gaan we zorgvuldig mee om en we hebben zelf het Vrijwilligers Manifest gemaakt om dat uit te dragen. Wil je ook een steentje bijdragen, kijk dan even op onze website naar de vacatures of benader zelf één van de vele commissies. Kijk op <https://www.hcypenburg.nl> -> HC Ypenburg -> Vacatures

## DE SPORT

HC Ypenburg biedt hockey voor iedereen, op elk niveau. We hebben top teams, die in hogere klassen spelen, en breedteteams, die op hun eigen niveau spelen. De jeugd is goed vertegenwoordigd. Maar ook de ouders kunnen de stick oppakken, bijvoorbeeld bij een clinic bij trimhockey of veteranenhockey.




# Organisatie HCY 2023



## Algemene Leden Vergadering



### Bestuur

Voorzitter	Penningmeester	Secretaris	Vice Voorzitter	Hockey Technische Zaken	Accommodatie	Vrijwilligers
						
Jasper Bremer	Iwan van der Wijst	Edith Schut	Erwin Verwer	Vacature	Franca Hoff	Maartje Bedaux
Continuïteit Projecten Duurzaamheid Externe relaties HTZ-beleid a.i.	Financiën Sponsors Kascontrole	Verslaglegging Communicatie <u>Ledenadmin</u> Archief VOG GCA	<u>Technisch kader</u> / Trainers Interne relaties VCP Tucht Sportiviteit & Respect	<u>Beoogd:</u> HTZ-beleid Technische Commissie Materialen	Accommodatie binnen/buiten <u>BarTeam</u> ICT Klus Evenementen Toernooien Medisch	Wedstrijdtafel Wedstrijd- secretariaat Scheidsrechters Vrijwilligers Zaal DWF Materialen a.i.

### Vrijwilligers

# WAT KAN JE VERWACHTEN?

HCY biedt hockey voor iedereen op hun eigen niveau. Of het nou prestatiegericht is, of recreatief, het gaat erom dat je door ontwikkeling maximaal plezier beleeft aan de hockeysport.

HCY voelt zich verantwoordelijk om een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling en vorming van de jeugd. Op de vereniging ontstaan vriendschappen, leren kinderen om te gaan met verschillen, <sup>ATI</sup> krijgen ze zelfvertrouwen door successen samen te vieren en leren ze omgaan met tegenslagen en teleurstelling.

Voor de Jeugd zijn er buiten de prestatieteams, die streven naar het hoogst haalbare niveau, ook breedteteams die mede worden ingedeeld op basis van de wensen en voorkeuren van de speler/speelster, al dan niet samen met vrienden/vriendinnen. Daarbij wordt gekeken naar niveau en vaardigheden, maar juist ook naar de kern van de breedtesport: het sociale aspect van een teamsport.



## VELDHOCKEY

Zowel tijdens de trainingen als tijdens de wedstrijden moeten de spelers altijd het volgende dragen:

- Sportieve/Trainingskleding of HCY Tenue
- Stevige sportschoenen, geschikt voor kunstgras
- Scheenbeschermers
- Bitje
- Hockeystick

Voor hun eigen veiligheid mogen de spelers niet zonder bitje en scheenbeschermers het veld op. Dit wordt ook altijd door de scheidsrechters gecontroleerd.

Voor de wedstrijden moet een HCY tenue worden aangeschaft. Deze is alleen verkrijgbaar bij Jumbo Golf & Hockey, Patrijsweg 34 in Rijswijk of via hun webshop.

## ZAALHOCKEY

Alle Jeugd speelt zaalhockey. Hiervoor is een lichtere stick nodig (veldstick mag ook), sportschoenen die geen strepen achter laten en alleen binnen gedragen worden, en een zaalhockeyhandschoen. Tegen de tijd dat het zaalseizoen begint wordt hierover aanvullende informatie gedeeld.

## WAT HEB JE NODIG?



# TRAININGEN

## DAG

We trainen in beginsel twee maal per week.

Selectieteams trainen 2x anderhalf uur.

Breedte teams trainen 1x een uur en 1x anderhalf uur.

De Onder-12 lijn traint 2x een uur in de breedte.

Optioneel kunnen teams zelf een looptraining of oefenwedstrijd organiseren via het wedstrijdsecretariaat.

## INHOUD

Iedere lijn kent leerdoelen die zijn afgestemd op de leeftijd en vaardigheden van de spelers. Op basis van die leerdoelen is per lijn een curriculum vastgesteld. De trainingsinhoud wordt samengesteld op basis van dit curriculum.

In iedere volgende lijn neemt het aantal leerdoelen en vaardigheden dat wordt getraind toe.

## TRAINER

Elk team heeft een of meerdere vaste trainers. Dit zijn spelers van HCY of ouders die zich daarvoor opgeven. HCY biedt KNHB trainingen aan iedereen aan die beter wil worden in trainen. Ook worden er in de HCY App trainingen per lijn beschikbaar gesteld. Wil je ook training geven of meehelpen? Stuur dan een mail naar [technischecommissie@hcypenburg.nl](mailto:technischecommissie@hcypenburg.nl)

## AFSPRAAK

Om de training maximaal te benutten, is het belangrijk dat de spelers op tijd én voorbereid aanwezig zijn. We vragen daarom om 15 minuten voor aanvang bij het trainingsveld te zijn; in sportkleding of trainingsoutfit, beetje in en scheenbeschermers dragend. Bij afwezigheid meldt de speler zich minimaal 1 dag van te voren af, zodat de trainers weten wie er wel en niet komen en daar de training op kunnen afstemmen. Afmelden kan via de HCY-app.

## KEEPERSTRAINING

Al enige jaren maakt HCY gebruik van de keepersschool GoalieWorks van Pirmin Blaak. Pirmin is keeper bij HC Oranje-Rood en het Nederlands elftal.

Ook voor volgend seizoen is besloten dat weer te gaan doen. De ervaringen met GoalieWorks worden door onze keepers als zeer goed beoordeeld. Aankomend seizoen is de training van GoalieWorks weer op het terrein van HCY.

De eerste vijf weken van het seizoen staan in het teken van de basistechniek. Dit is een belangrijk onderdeel van ons trainingsprogramma. In het tweede gedeelte (na de herfstvakantie) zullen de oefeningen meer gericht zijn op wedstrijd situaties. Eind november start het GoalieWorks zaalprogramma.



## Start van het seizoen

In samenwerking met psycholoog en jeugdvoetbaltrainer Steven Pont is een film gemaakt over het ontstaan van cultuur in een voetbalteam en hoe je daar als trainer invloed op kunt uitoefenen. Laat je meenemen in het balanceren tussen macht en zorg en geef kracht aan je gezag! Een interessant [filmpje](#) om ook het hockeyseizoen mee te starten.

## Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat speelt een belangrijke rol in het plannen van wedstrijden. Wil je een oefenwedstrijd aanvragen? Vul dan het [reserveringsformulier](#) in op de website.

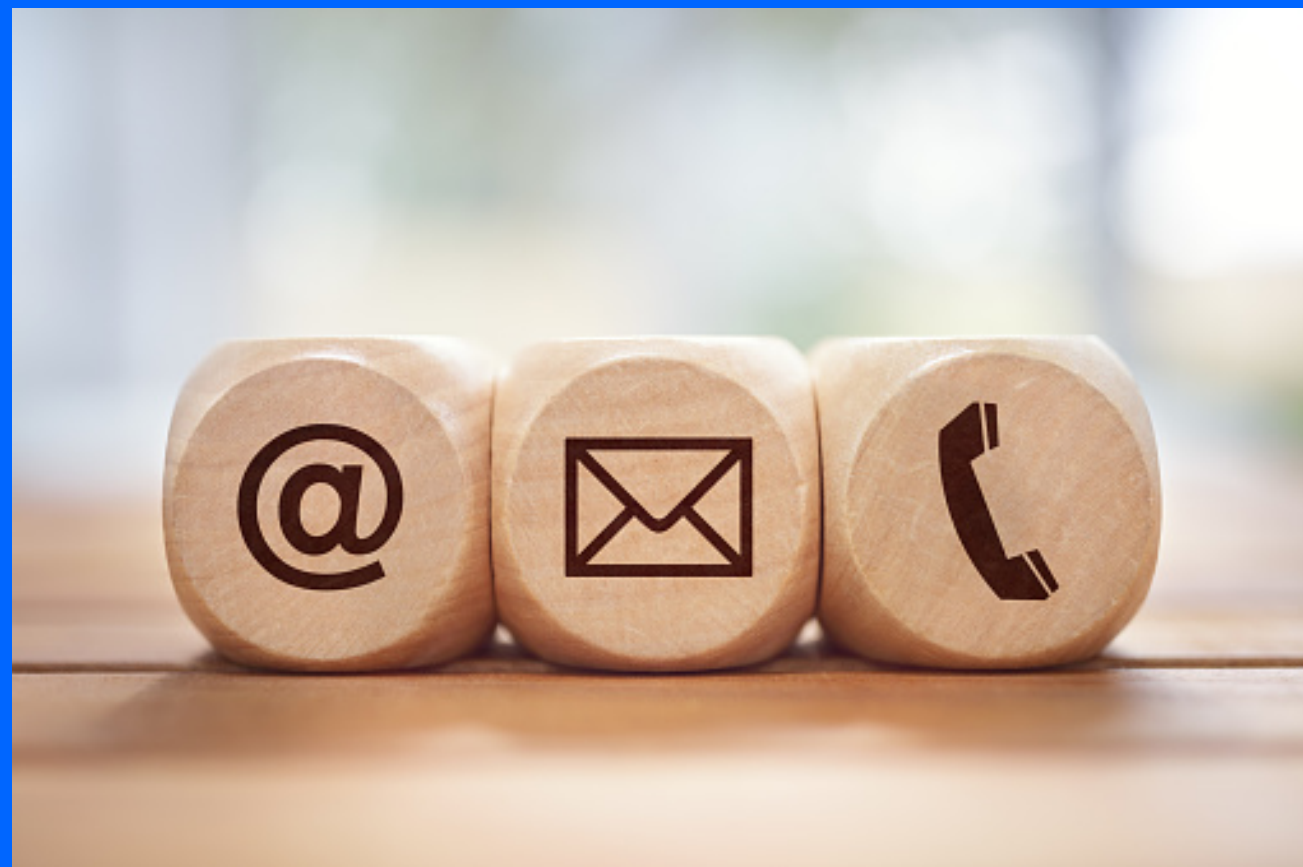
## Commissaris van de Dag

De Commissaris van de Dag is degene die de accommodatie opent, die overzicht houdt op het totale verloop van de speeldag, die inspringt waar nodig en aan het eind van de dag alles weer afsluit. Praktische klussen als zorgen dat de vlaggen (goed) hangen, de toiletrollen worden aangevuld en er aan het eind van de dag geen rotzooi op het veld ligt, worden afgewisseld met het beoordelen of de velden bespeelbaar zijn en het beantwoorden van allerlei vragen.



**Als je niet aanwezig kan zijn op de training of bij wedstrijden vragen we om een afmelding. De afmelding graag via de HCY-app doorgegeven.**





## Adres

Sportcomplex "De Bras"  
Oeverwallaan 150, 2498 BK  
Den Haag

## Lijncoördinatoren seizoen '23 - '24

- 012-lijn: Sten van Ooik (M), Sjoerd Westdijk (J), Friso Sybrandy (J)
- 014-lijn: Ilse Bloot (M), Boudewijn Goedhart (M), Friso Sybrandy (J)  
Sjoerd Westdijk (J)
- 016-lijn: Lars Wigtersma (M), Edmund Vriesde (J)
- 018-lijn: Robin Olthof (M), Edmund Vriesde (J)
- Secretaris TC: Marjolein Driessen

## Hockey Technische Zaken

- Bestuurslid HTZ: VACATURE

Voor het meest actuele overzicht ga naar  
<https://www.hcypenburg.nl> -> HC Ypenburg -> Organisatie  
en scroll naar beneden -> Technische Commissie

# HCY IS EEN SOCIALE & VEILIGE VERENIGING

## GEDRAGSCODE

Bij HCY kan iedereen met plezier hockeyen en kunnen ouders hun kinderen met een gerust hart achterlaten. Een veilig sportklimaat kan echter alleen bestaan dankzij goede begeleiding. Op het veld én langs de lijn. Daarom hebben we een gedragscode opgesteld, zodat iedereen weet welk gedrag van hem of haar is gewenst. Je kunt de gedragscode vinden op onze website, maar hij is ook verkrijgbaar als boekje in het clubhuis.

## VOG

Vrijwilligers van 18 jaar en ouder, die met jeugdleden omgaan, hebben een Verklaring Omtrent Gedrag ('VOG'). Die vragen we elk seizoen aan. Zo werken we samen aan een veilig en sportief klimaat bij HCY. Heb je vragen over de VOG? Dan kun je deze stellen via [vog@hcypenburg.nl](mailto:vog@hcypenburg.nl)

## TUCHTCOMMISSIE

HCY heeft een eigen tuchtcommissie. Deze behandelt wedstrijdgerelateerde issues voor alle betrokkenen bij een wedstrijd: spelers, begeleiders en scheidsrechters. Dit kan betrekking hebben op misstanden, rode en gele kaarten. Op de website is het reglement van de tuchtcommissie te vinden. Hierin staan de tuchtregels zoals die bij HCY gelden. Het contactadres voor vragen is [tuchtcommissie@hcypenburg.nl](mailto:tuchtcommissie@hcypenburg.nl)

## FOTO'S EN VIDEO'S

Bij HCY vinden we het leuk en belangrijk om onze leden betrokken te houden bij onze activiteiten en om die reden worden foto's op de website en sociale media geplaatst. Het gaat daarbij bijvoorbeeld om foto's van kampioensteams en wedstrijd- en sfeerbeelden. Hierbij wordt een afweging gemaakt tussen privacy en belang van de publicatie. Als je bezwaar hebt tegen de publicatie van een foto, dan kun je bezwaar maken bij [privacy@hcypenburg.nl](mailto:privacy@hcypenburg.nl).

## **Bij regen gaat het door**

De hockeytrainingen en wedstrijden gaan met regen in principe gewoon door. Bij extremere weersomstandigheden, zoals zeer zware regen, zware storm, gladheid veroorzaakt door ijzel/sneeuw, warm en extreem koud weer en onweer wordt er niet of aangepast gespeeld. Houd er ook rekening mee dat bij (plotselinge) slechte weersomstandigheden een training of wedstrijd kort van tevoren kan worden afgelast of eerder kan worden beëindigd.

## **Communicatie**

Communicatie over het al dan niet doorgaan van de trainingen in verband met slechte weersomstandigheden lopen altijd via de trainers en/of de teammanagers. Over wedstrijden die worden afgelast wordt geïnformeerd via de HCY-app en onze social media kanalen.

# **SLECHT WEER**



# ROLLEN OUDERS

## COACH

De coach zorgt voor de opstelling, de wissels en de aanwijzingen aan het team. Daarnaast heeft deze vaak contact met de trainer om ervaringen uit de wedstrijd mee te nemen in de trainingen. Ook is een coach van groot belang voor het teamgevoel en de samenhang in het team. Zeker bij opgroeiende jeugd heb je een belangrijke rol die verder gaat dan opstellen en wisselen van spelers. Individuele aandacht voor spelers is belangrijk voor de ontwikkeling binnen en buiten het team.

## BARDIENST, WEDSTRIJDTAFEL EN CVD

Elk weekend worden teams gevraagd om ouders te leveren voor een bardienst, wedstrijdtafel of commissaris van de dag (CvD). Dit is slechts een paar keer per seizoen. Als barmedewerker sta je achter de bar of in de keuken, onder begeleiding van een lid van het BarTeam. Voor de wedstrijdtafel ontvang je de bezoekende clubs en maak je ze wegwijs op onze club. Als CvD houd je overzicht op het totale verloop van de speeldag, spring je in waar nodig en voer je praktische klussen uit. Instructies van deze rollen liggen bij de bar.

## TEAMMANAGER

Een teammanager informeert wie scheidsrechter is, rijbeurt en evt andere taken heeft. Daarnaast communiceert de teammanager de verzameltijden, organiseert de sociale team activiteiten en regelt de hulpouders voor bardiensten en Commisaris van de Dag dienst. De teammanager zet de taken in de HCY-app zodat ze voor het hele team zichtbaar zijn. De teammanager vult vóór de wedstrijden de spelers op het wedstrijdformulier.

## SCHEIDSRECHTER

Elke competitiewedstrijd heeft 2 scheidsrechters nodig. Deze worden ingedeeld door de scheidsrechterscommissie. Vanaf de B-lijn is het verplicht voor spelers om een scheidsrechterskaart te halen. Ook ouders worden gestimuleerd om een kaart te halen. Ben je nog geen scheidsrechter en lijkt je dat leuk? Meld je dan aan via [scheidsrechterscommissie@hcypenburg.nl](mailto:scheidsrechterscommissie@hcypenburg.nl) om je scheidsrechterskaart te halen. Je krijgt dan, indien gewenst, begeleiding van een ervaren scheidsrechter bij de eerste fluitbeurten.

## Rol ouders langs de lijn

Een hockeyclub is een ontmoetingsplaats waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen spelen. Daarom moeten we met zijn allen onze gedragscode levend houden: spelers, begeleiders, trainers, supporters én ouders/verzorgers. Lees de gedragscode dus door, bespreek hem in je team en help elkaar je eraan te houden. De gedragscode staat op de website en ligt als boekje in het clubhuis. Ouders mogen langs de lijn aanmoedigen (gematigd en ook voor de tegenstander), maar laat verder de coaches en spelleiders hun werk doen. We gaan respectvol met iedereen om: bij winst en verlies.

## Vereniging & vrijwilligers

HC Ypenburg wordt gerund door vrijwilligers. Er zijn momenteel 28 commissies op projecten waar jullie aan kunnen schuiven. In het clubhuis liggen boekjes waarin de activiteiten worden gepresenteerd. Denk hierbij aan de kluscommissie, communicatie, het BarTeam of evenementen. Ook op de website is meer informatie te vinden. Meld je aan via: [vrijwilligers@hcypenburg.nl](mailto:vrijwilligers@hcypenburg.nl)

# ROLLEN OUDERS



# #doeslief

# VERTROUWENSCONTACTPERSOON

Wanneer er sprake is van grensoverschrijdend gedrag – denk hierbij o.a. aan discriminatie, pesten, seksuele intimidatie en misbruik - dan kan de vertrouwenscontactpersoon luisteren en doorvragen. De vertrouwenscontactpersoon (VCP'er) heeft overzicht van de mogelijkheden die de speler, coach of trainer kan doorlopen om grensoverschrijdend gedrag te stoppen.

Elke vertrouwenscontactpersoon bij HCY heeft voor deze functie een gecertificeerde opleiding gedaan bij het NOC-NSF en heeft een Verklaring Omtrent Gedrag. Wij zijn laagdrempelig bereikbaar en aanspreekbaar voor alle leden.

Heb je behoefte aan een gesprek?

Mail ons via: [vertrouwenspersoon@hcypenburg.nl](mailto:vertrouwenspersoon@hcypenburg.nl)

Of bel ons:

Anneke Dijkman: 06-26594170

Kirsten van der Kleij: 06-29562753

Hester Knops: 06-29004754



# ZO DOEN WE DAT BIJ HCY

Binnen HCY vinden we spelplezier, respect en sportiviteit de voornaamste aspecten van de hockeysport. Ongeacht of je in een selectieteam of breedteteam speelt. Een set van vaak ongeschreven 'spelregels' en afspraken ondersteunt de teams bij het nastreven hiervan.

Om te voorkomen dat er verschillende interpretaties ontstaan en om beginnende coaches en trainers te helpen, hebben we de afspraken op de website geplaatst in het volgende document:

[https://hcypenburg.nl/files/documenten/2023112\\_ZodoenwedatbijHCY2023.pdf](https://hcypenburg.nl/files/documenten/2023112_ZodoenwedatbijHCY2023.pdf)



## ONZE 11 ONGESCHREVEN SPELREGELS

# ZELF HOCKEYEN?

Ook voor ouders zijn er legio mogelijkheden om te gaan hockeyen, van beginnersniveau tot gevorderd. Meer informatie vindt u op onze website.

- Trimhockey
- Veteranen hockey







## INFORMATIE & COMMUNICATIE

- **HCY-app:** te downloaden in de app store. Iedereen heeft een lidnummer en inlogcode ontvangen (zo niet, neem contact op met de ledenadministratie). Hiermee kan je inloggen in de HCY-app. In de HCY-app staan de tijden van trainingen en wedstrijden, informatie over het eigen team en de tegenstander en clubnieuws.
- **E-mail:** belangrijke informatie wordt ook per e-mail verstuurd door de lijncoördinatoren/teammanagers.
- **Whatsapp:** praktische mededelingen worden gedeeld via de team groepsapp (via de teammanager).
- **Nieuwsbrief:** HC Ypenburg stuurt wekelijkse nieuwsbrief met clubnieuws per e-mail.
- **Social media:** Dagelijks zijn er wel nieuwtjes te vinden op social media (FB, Twitter, Instagram).

# DISCLAIMER

*Deze informatieset bevat algemene informatie voor de Jeugd. Mochten er voor bepaalde teams specifieke afspraken van toepassing zijn, dan wordt dat via de betreffende groepsapp of e-mail gecommuniceerd.*

